

**Расписание «Образовательно-просветительского проекта
для студентов вузов «Архитектура отношений» на базе ФГБОУ ВО
«Государственный университет управления», по адресу:
г. Москва, ул. Рязанский проспект, д. 99.**

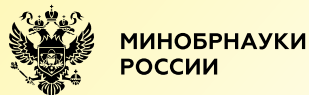
№	Дата	День	Тема	Время
1	22 сентября 2026 г.	Вторник	Фундамент Эмоциональная осознанность «Понять себя» Как разобраться в своих чувствах, потребностях и реакциях	18:00-20:30
2	29 сентября 2026 г.	Вторник	1 этаж Диалог «Давай поговорим» Как говорить о своих чувствах и желаниях так, чтобы слышать друг друга	18:00-20:30
3	6 октября 2026 г.	Вторник	2 этаж Близость и доверие «Без масок» Как создавать доверие и быть собой рядом с другим	18:00-20:30
4	13 октября 2026 г.	Вторник	3 этаж Конфликты и границы «Мы разные – как быть вместе?» Как сохранить близость, когда ваши чувства, желания и границы не совпадают	18:00-20:30
5	10 ноября 2026 г.	Вторник	Крыша Партнерство «Отношения, которые мы создаем» Как создавать свое «мы», договариваться о важном и строить совместную жизнь	18:00-20:30

**Расписание «Образовательно-просветительского проекта
для студентов вузов «Архитектура отношений» на базе ФГБОУ ВО
«Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова», по адресу:
г. Москва, ул. Большая Серпуховская, д. 11.**

№	Дата	День	Тема	Время
1	30 сентября 2026 г.	Среда	Фундамент Эмоциональная осознанность «Понять себя» Как разобраться в своих чувствах, потребностях и реакциях	18:00-20:30
2	7 октября 2026 г.	Среда	1 этаж Диалог «Давай поговорим» Как говорить о своих чувствах и желаниях так, чтобы слышать друг друга	18:00-20:30
3	14 октября 2026 г.	Среда	2 этаж Близость и доверие «Без масок» Как создавать доверие и быть собой рядом с другим	18:00-20:30
4	11 ноября 2026 г.	Среда	3 этаж Конфликты и границы «Мы разные – как быть вместе?» Как сохранить близость, когда ваши чувства, желания и границы не совпадают	18:00-20:30
5	18 ноября 2026 г.	Среда	Крыша Партнерство «Отношения, которые мы создаем» Как создавать свое «мы», договариваться о важном и строить совместную жизнь	18:00-20:30

**Расписание «Образовательно-просветительского проекта
для студентов вузов «Архитектура отношений» на базе Общероссийской
общественной организации «Российский Союз Молодежи»,
по адресу: г. Москва, ул. Маросейка 3/13, строение 1, 4 этаж**

№	Дата	День	Тема	Время
1	10 октября 2026 г.	Суббота	Фундамент Эмоциональная осознанность «Понять себя» Как разобраться в своих чувствах, потребностях и реакциях	12:00-14:30
2	17 октября 2026 г.	Суббота	1 этаж Диалог «Давай поговорим» Как говорить о своих чувствах и желаниях так, чтобы слышать друг друга	12:00-14:30
3	14 ноября 2026 г.	Суббота	2 этаж Близость и доверие «Без масок» Как создавать доверие и быть собой рядом с другим	12:00-14:30
4	21 ноября 2026 г.	Суббота	3 этаж Конфликты и границы «Мы разные – как быть вместе?» Как сохранить близость, когда ваши чувства, желания и границы не совпадают	12:00-14:30
5	5 декабря 2026 г.	Суббота	Крыша Партнерство «Отношения, которые мы создаем» Как создавать свое «мы», договариваться о важном и строить совместную жизнь	12:00-14:30



ВК



Telegram

Образовательно-просветительский проект

АРХИТЕКТУРА ОТНОШЕНИЙ

искусство
строить
отношения

Проект для студентов, который помогает лучше понимать себя и других,
развивать навыки общения и осознанно выстраивать отношения.



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
УПРАВЛЕНИЯ
ОСНОВАН В 1919 ГОДУ

120 ЛЕТ РЭУ.РФ
РЭУ ИМ. Г. В. ПЛЕХАНОВА

УНИВЕРСИТЕТ
СИНЕРГИЯ

Философия проекта

и ценности, на которых строится проект

Диалог и понимание

Говорить о сложном открыто и учиться слышать друг друга

Уважение различий

Признавать право каждого на свои чувства, выбор и личное пространство, включая право на отказ и личное пространство

Совместное развитие

Создавать отношения, в которых можно расти и меняться вместе, поддерживая друг друга

Бережность

Относиться к себе и другому с вниманием, уважением и заботой

Авторство жизни

умение быть опорой самому себе и создавать здоровые отношения

Ответственность

Понимать свою роль в отношениях и нести ответственность за последствия своих решений

Эмоциональная зрелость

Ответственность за свои реакции и чувства

Наследие

Формирование здоровых паттернов для будущих поколений

Эти принципы лежат в основе всех модулей и мероприятий проекта.

АРХИТЕКТУРА ОТНОШЕНИЙ

искусство
строить
отношения

